



# オンラインスケジュール



4月前半のオンラインレッスンスケジュールです。  
今月はフット重視♥️続けて受講されることを推奨します。  
足👣ら変えませんか？  
ご参加の際は従来通りご連絡をよろしくお願いいたします。

日にち	時間	クラス	ボール
7日(金)	pm21:15~22:30	ヤムナボディローリング75	・大きいボール1個とブラック又はブルー
8日(土)	pm21:30~22:00	ハンド&フット30	・ウェイカーズとセーバーズ (ウェイカーズだけでもOK!)
9日(日)	am7:15~7:45 pm21:30~22:00	朝フット30 夜フット30	・ウェイカーズとセーバーズ (ウェイカーズだけでもOK!)
14日(金)	pm21:15~22:30	ヤムナピラティス75	・大きいボール1個とブラック又はブルー
15日(土)	pm21:30~22:00	夜フット30	・ウェイカーズとセーバーズ (ウェイカーズだけでもOK!) ・フェイスボール
16日(日)	am7:15~7:45 pm21:30~22:00	朝フェイス 夜ハンド&フット	・フェイスボール ・ウェイカーズとセーバーズ (ウェイカーズだけでもOK!)

1クラス(75分)3,300円

1クラス(30分)1,100円

◆お振込先①

三菱UFJ銀行  
ウタジマバシ支店  
普通)0020150  
イマムラフミコ

◆お振込先②

三井住友銀行  
ウタジマバシ支店  
普通)3407326  
イマムラフミコ

皆さまのご参加お待ちしております